

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe mich AKTIV darum gekümmert heute ganz passiv zu sein.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe die Situation FRIEDLICH mit Ignoranz begrüsst.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich bin DANKBAR dass ich so viel weniger doof bin als alle anderen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe meine Kristallkugel konsultiert, um meine Entscheidungen BEWUSST zu treffen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Heute habe ich GEMEINSAM mit einem unsichtbaren Einhorn-Freund an einem Geheimprojekt gearbeitet.

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



01

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



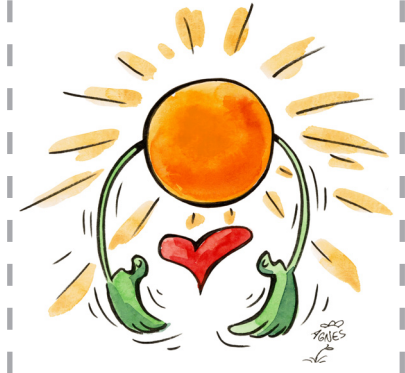
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe AKTIV versucht, so lange wie möglich auf dem Sofa zu sitzen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

FRIEDLICH zu sein ist peinlich. Man muss Mut und Stärke beweisen!

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich wollte heute endlich einmal DANKBAR sein, aber weil der Bus Verspätung hatte, verlor ich die Lust dazu.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Heute habe ich BEWUSST auf Nachdenken verzichtet.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich war GEMEINSAM mit Freunden jeder alleine daheim an seiner Gamekonsole.

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



02

aktiv bewusst friedlich dankbar

**gemeinsam**



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

**aktiv**



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

**bewusst**



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

**friedlich**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

**dankbar**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

AKTIV zu sein bedeutet Stress, und Stress ist ungesund!

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Warum muss ich FRIEDLICH sein, wenn es auf der Welt so viele Kriege gibt?

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich wollte eigentlich DANKBAR sein, doch ich fand einfach keinen Grund dazu.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe BEWUSST nur das gemacht, worauf ich Lust habe.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich möchte nichts GEMEINSAM unternehmen, weil ich mich dabei mit einer Krankheit anstecken könnte.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



03

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe AKTIV Schulkinder ignoriert, die für irgendwelche arme Länder Geld sammeln mussten.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute FRIEDLICH geschützte Wildblumen ausgerissen, für einen gigantischen Selfie-Blumenstrauss.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin DANKBAR dass nie jemand merkt, wenn ich Essensreste irgendwo als Müll-Schweinerei liegen lasse.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute BEWUSST ausbeuterische Billigprodukte gekauft, um Geld für meine Badeferien zu sparen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Wir haben uns GEMEINSAM alle voneinander verabschiedet, um allein zu sein.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



04



aktiv bewusst friedlich dankbar

**gemeinsam**



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

**aktiv**



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

**bewusst**



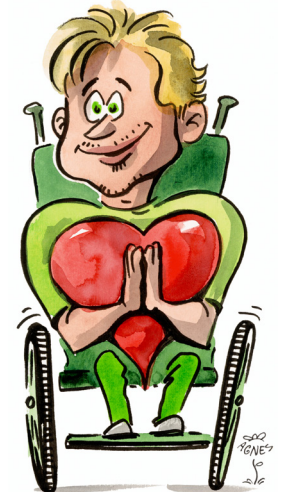
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

**friedlich**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

**dankbar**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Heute habe ich mich **AKTIV** über andere Menschen lustig gemacht.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe sämtliche Probleme dieser Welt völlig **FRIEDLICH** ignoriert.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich bin **DANKBAR**, dass ich so viel besser bin als die anderen Menschen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich lasse im Supermarkt **BEWUSST** die Türen der Kühlschränke offen, um etwas gegen die heisse Klimaerwärmung zu tun.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe nichts **GEMEINSAM** gemacht, denn dann müsste ich teilen und darauf habe ich keinen Bock.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



05

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe AKTIV weggehört, als mir ein Gutmensch erklären wollte, wie man Hungersnöte bekämpfen kann.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute FRIEDLICH alle Bettelbriefe in den Briefkasten des Nachbarn gestopft.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin DANKBAR, dass ich mir keine Gedanken über den Hunger auf der Welt machen muss.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Heute wurde mir BEWUSST, dass es immer Hunger geben wird und ich darum nichts dagegen unternehmen kann.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Heute habe ich den Tag GEMEINSAM mit meiner tollen Computerspiel-Sammlung verbracht.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



06

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



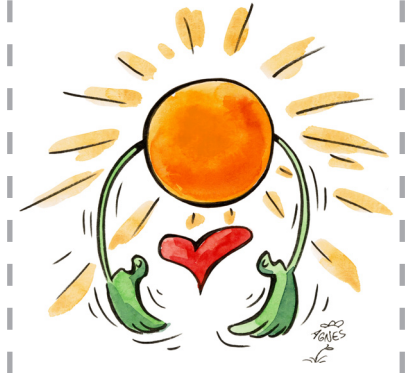
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe AKTIV meine Hüpfburg aufgestellt und bin den ganzen Tag darauf herumgesprungen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe jede Herausforderung FRIEDLICH mit einer Drohung gemeistert.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Heute bin ich DANKBAR für die Existenz von Schweizer Käse, der mich trägt, wenn ich ins Loch falle.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe für jede Entscheidung BEWUSST eine Münze geworfen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

GEMEINSAM mit meiner Religions-Gemeinschaft haben wir alle Andersdenkenden zur Hölle geschickt.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



07

aktiv bewusst friedlich dankbar

**gemeinsam**



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

**aktiv**



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

**bewusst**



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

**friedlich**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

**dankbar**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich war **AKTIV**,  
indem ich den  
ganzen Tag auf  
die Uhrzeit  
geschaut habe.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich wollte gerne  
**FRIEDLICH**  
sein, aber alle  
Leute hatten  
mich ständig  
provoziert.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich bin  
**DANKBAR**,  
dass mich meine  
Familie immer  
beschützt, wenn  
ich jemandem  
etwas stehle.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Um **BEWUSST**  
entscheiden zu  
können, müsste  
ich ausgeschlafen  
und nüchtern  
sein.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich wollte heute  
etwas  
**GEMEINSAM**  
unternehmen,  
aber die anderen  
Menschen sind so  
anstrengend.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



08



aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Um AKTIV zu sein  
fehlt mir jede  
Motivation.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

FRIEDLICH  
reagieren nur  
Schwächlinge.  
Siegertypen  
setzen auf  
Aggression!

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Wie kann ich  
DANKBAR sein,  
wenn es andere  
gibt, die besser  
sind als ich?

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute  
BEWUSST  
bei allen  
Entscheidungen  
immer zuerst an  
mein eigenes  
Wohlbefinden  
gedacht.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

GEMEINSAM ist  
überbewertet,  
denn immer nur  
einsam zu sein,  
ist viel  
anspruchsvoller!

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



09

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



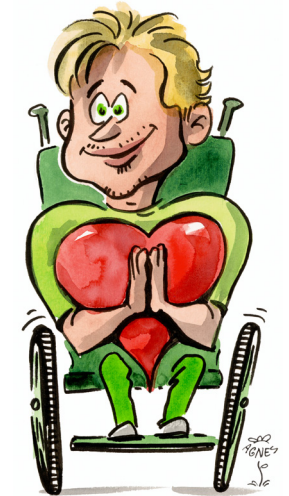
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe AKTIV daran gearbeitet, meine Tafel Schokolade in möglichst kleinen Stücken zu essen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe FRIEDLICH meinen bissigen Kampfhund gestreichelt.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich bin DANKBAR für den Klimawandel, denn dann muss ich vor der Garage weniger Schnee schaufeln.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich drückte heute Morgen ganz BEWUSST sieben Mal auf die Snooze-Taste von meinem Wecker.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Heute habe ich GEMEINSAM mit meinen Kollegen ein einsames Opfer gemobbt.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



10

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Heute bin ich AKTIV allen Verpflichtungen ausgewichen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Wegen vielen schlechten Erfahrungen mit anderen Menschen habe ich aufgehört FRIEDLICH zu sein.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin DANKBAR, dass die Leute im Supermarkt immer neidisch auf mich gucken, weil ich mir die teuersten Produkte leiste.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute BEWUSST die Zimmerpflanzen nicht gegossen, weil sie lernen müssen ihr Leben selbst zu organisieren.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

GEMEINSAM mit Gleichgesinnten habe ich auf Parkplätzen Autos zerkratzt.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



11

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



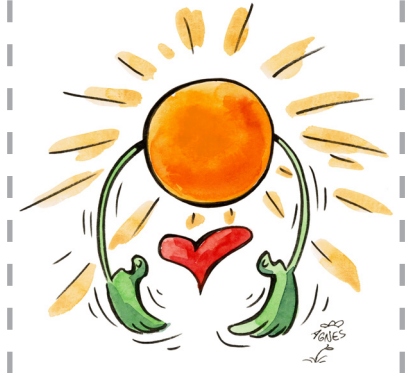
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Heute habe ich **AKTIV** meine Stereoanlage zerstört, weil ich nicht will, dass sie jemand aus dem Sondermüll retten kann.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute **FRIEDLICH** meinen Kaffee einem doofen Arbeitskollegen in die Aktentasche geschüttet.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin **DANKBAR**, dass mein Kühlschrank so voll ist, dass ich ständig abgelaufene Lebensmittel fortwerfen muss.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Nach meiner Lieblings-süssigkeit habe ich **BEWUSST** aufs Zähneputzen verzichtet, weil ich mir den Zahnarzt leisten kann.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Mein Spiegelbild und ich sind **GEMEINSAM** total unsterblich ineinander verliebt.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



12



aktiv bewusst friedlich dankbar

**gemeinsam**



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

**aktiv**



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

**bewusst**



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

**friedlich**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

**dankbar**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Heute habe ich mich AKTIV vor der Welt versteckt.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Nachdem ich Steine auf Enten geworfen habe, fühlte ich mich wieder total FRIEDLICH.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich bin DANKBAR, dass mein Hamster tödlich verunfallt ist, denn jetzt muss ich ihn nicht mehr ausmisten.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Heute habe ich BEWUSST darauf verzichtet, andere Menschen mit einem Händedruck zu begrüßen, weil ich sie dann anschauen müsste.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

GEMEINSAM mit meiner Kampfsporttruppe habe ich zufällige Opfer angepöbelt.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



13

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Heute habe ich AKTIV blau gemacht und die anderen im Stich gelassen, damit ich gemütlich TV-Serien glotzen kann.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Als ich Zeuge wurde, wie jemand Unschuldiges bedroht wurde, habe ich dies total FRIEDLICH ignoriert.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin DANKBAR, dass meine Lieblingsfarbe schwarz ist.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe BEWUSST die Hälfte von meinem Riesenschnitzel in den Müll geworfen, weil ich lernen will, verzichten zu können.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe GEMEINSAM mit vielen anderen Unbekannten auf Social Media Hasskommentare geschrieben.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



14

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



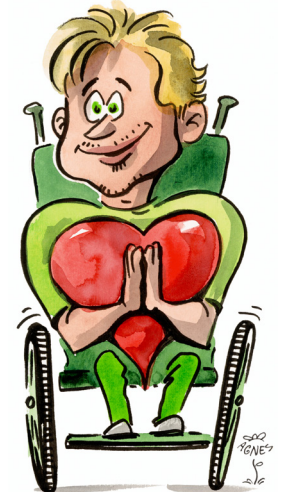
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Weil bereits viele andere schon sehr **AKTIV** sind, finde ich es unnötig, dass ich es auch noch bin.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Als mir Kriegsopfer erzählten, was sie in ihrer Heimat Grausames erlebt hatten, habe ich **FRIEDLICH** weggehört.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin **DANKBAR**, dass ich mein ganzes Geld für sinnlos überbewertete Luxuskleider ausgeben kann.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bestelle im Restaurant **BEWUSST** zu grosse Portionen, weil ich es mir leisten kann, Reste wegzuworfen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich fahre nicht gerne **GEMEINSAM** im Lift sondern drücke immer auf «Türe schliessen», wenn sich jemand nähert.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



15

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe AKTIV alle negativen News und Nachrichten über die Welt weggeklickt und stummgeschaltet.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe mir heute FRIEDLICH brutale Folter-Horrorfilme angeschaut.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin DANKBAR, dass ich Aludosen auf die Kuhweide werfen kann, ohne dabei zuschauen zu müssen, wie danach die Tiere daran krepieren.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Weil mir die gute Laune anderer Leute künstlich vorkommt, verhalte ich mich BEWUSST asozial.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich unternehme erst dann etwas GEMEINSAM mit anderen, wenn diese mich dafür bezahlen.

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



16



aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



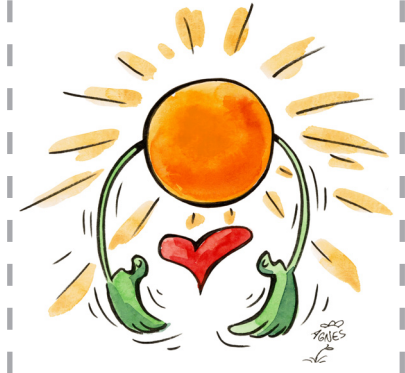
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich habe heute AKTIV den ganzen Tag lang auf meinem Handy herumgeswiped.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Als mich meine Eltern um Hilfe im Haushalt baten, verzog ich mich FRIEDLICH zum Entspannen in die Badewanne.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich bin DANKBAR, dass ich derart perfekt bin, dass Selbstkritik unnötig ist.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

Ich ignorierte BEWUSST die katastrophalen Herstellungsbedingungen meines Essens und genoss voll nur den Geschmack.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

# Ausrede

GEMEINSAM mit anderen Wählern sorgte ich durch meine politische Partei dafür, dass Menschen in armen Ländern NICHT geholfen wird.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



17

aktiv bewusst friedlich dankbar

**gemeinsam**



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

**aktiv**



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

**bewusst**



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

**friedlich**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

**dankbar**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe AKTIV darüber nachgedacht, was ich heute nicht tun werde.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe die mich kritisierende Person FRIEDLICH auf den Boden gestossen und ausgeschaltet.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich bin DANKBAR, dass ich mir keine Gedanken über notleidende Menschen machen muss.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich sage BEWUSST nie die Wahrheit, wenn diese für mich unbequem ist.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

GEMEINSAM mit Gleichgesinnten unterdrücke ich Schwächlinge.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



18

aktiv bewusst friedlich dankbar

# gemeinsam



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

# aktiv



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

# bewusst



gemeinsam aktiv bewusst dankbar

# friedlich



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

# dankbar



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich habe AKTIV meinen Stuhl um einen Zentimeter bewegt.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Damit es auf meinem Grundstück FRIEDLICH bleibt, habe ich mir ein Maschinengewehr gekauft.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich wäre DANKBAR, wenn ich in einem militärischen Imperium leben dürfte, das andere kleine Länder versklavt.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

Ich verzichte BEWUSST auf Umweltschutz, weil das die meisten anderen auch tun.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

## Ausrede

In unserer Demokratie haben wir GEMEINSAM entschieden, NICHTS gegen den Welthunger zu unternehmen.

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

Hast du heute GEMEINSAM mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute besonders DANKBAR?



19

aktiv bewusst friedlich dankbar

**gemeinsam**



gemeinsam bewusst friedlich dankbar

**aktiv**



gemeinsam aktiv friedlich dankbar

**bewusst**



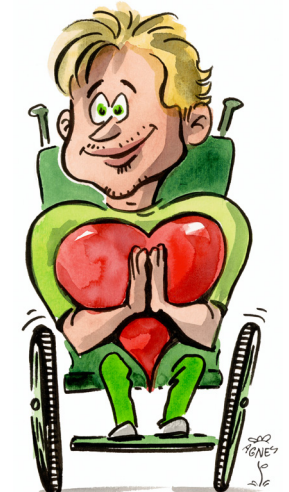
gemeinsam aktiv bewusst dankbar

**friedlich**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich

**dankbar**



gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe AKTIV  
meinen Schatten  
verfolgt.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich habe in der  
Familie meinen  
Willen mit Gewalt  
durchgesetzt,  
damit es nicht  
zum Streit kommt,  
sondern alles  
FRIEDLICH  
bleibt.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich bin  
DANKBAR,  
dass durch  
quälerische  
Tierfabriken  
meine Import-  
XXL-Chicken-  
Nuggets so billig  
wurden.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Ich betreibe  
BEWUSST  
Littering, weil  
die danach  
nötigen  
Aufräumarbeiten  
Arbeitsplätze  
schaffen.

gemeinsam aktiv bewusst friedlich dankbar

**Ausrede**

Unsere  
Schülergruppe  
terrorisiert  
GEMEINSAM  
das gesamte  
Schulhaus.

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20

Hast du heute GEMEINSAM  
mit anderen etwas unternommen?

Was hast du heute getan um AKTIV  
zu bleiben?

Wie BEWUSST warst du heute bei  
deinen Entscheidungen?

Wie FRIEDLICH war heute deine  
Reaktion auf eine Herausforderung?

Wofür bist du heute  
besonders DANKBAR?



20