**Segensworte**

**Du, geh,**

gestärkt für deinen Weg,

Gefüllt mit Kraft und Mut.

Du, geh aufrecht,

der Boden unter Deinen Füssen trägt Dich.

Du, schau um Dich,

was bestärkt.

Sonne und Wind begleiten Dich.

Andere begegnen Dir unterwegs.

(*Feministische Liturgiewerkstatt 1993)*

*Du, gang,*

*gschtercht für di Wäg,*

*gfüllt mit Chraft und Muet.*

*Du, gang ufrächt,*

*der Bode under dine Füess treit di.*

*Du, lueg um di ume,*

*was da isch, wo di schtarch macht.*

*Sunne und Wind begleite di und*

*Anderi begägne dir underwägs.*

**Segensgebet**

Gott, du bist immer da,

*Hände nach oben strecken und im großen Bogen seitlich nach unten führen.*

du bist in mir,

*Hände vor der Brust kreuzen.*

und du bist um mich herum.

*Einmal drehen.*

Du gibst mir festen Stand.

*Mit den Füssen fest am Boden auftreten.*

Dein Segen hält mich

*Die Hände der Nachbarn fassen.*

geborgen in deiner Hand.