In jedem Winter steckt ein zitternder Frühling, und hinter dem Schleier jeder Nacht verbirgt sich ein lächelnder Morgen.

 (Khalil Gibran)

Mitgefühl und Liebe sind keine blossen Luxusgüter. Als die Quelle von innerem und äusserem Frieden, sind sie grundlegend für das Überleben unserer Spezies.

(Dalai Lama)

Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Menschen zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Menschen die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.

(Antoine de Saint-Exupéry)

Fürchte dich nicht, denn ich bin bei dir! Hab keine Angst, denn ich bin dein Gott. Ich mache dich stark! Ich helfe dir! Mit meiner Gerechtigkeit unterstütze ich dich. (Jesaja 41,10)