

Saisonales Gemüse

Gut für Sie und gut fürs Klima

Frühling



Feldsalat
September bis Juli



Bärlauch,
März bis April



Radieschen
April bis Oktober



Gurke
Mai bis Oktober



Zuckerschoten
Juni bis Juli



Pak Choi
Mai bis Oktober



Rhabarber
April bis Juni



Spargel
April bis Juni



Krautstiel
April bis Oktober



Frühlingszwiebel
Mai bis Juni

Sommer



Peperoni
Juni bis Oktober

Spinat
März bis November



Tomaten
Juni bis Oktober



Zucchini
Juni bis Oktober



Salate
April bis November



Chili
ganzjährig



Blumenkohl
Mai bis November



Fenchel
Juni bis November



Kresse
März bis November



Rettich
April bis Dezember



Kohlrabi
Mai bis November



Lauch
ganzjährig

Herbst



Pflücksalate
April bis November



Kürbis
August bis Januar



Zwiebel
ganzjährig



Pilze
August bis November



Kartoffel
ganzjährig



Rotkohl
September bis November



Artischocken
August bis Oktober



Brokkoli
Mai bis November



Chicorée
November bis April



Sellerie
ganzjährig

Winter



Chinakohl
Juni bis Februar



Bohnen
Juni bis Oktober



Rosenkohl
September bis März



Grünkohl
November bis März



Knoblauch
ganzjährig



Schwartzwurz
Oktober bis Februar



Radicchio
Juni bis Februar



Rande
ganzjährig



Steckrüben
Oktober bis November



Auberginen
Juni bis September



Karotten
ganzjährig



Zuckermais
Juli bis Oktober



Weisskohl
ganzjährig



Pastinake
Oktober bis März



Rucola
April bis Oktober



Wirsing
ganzjährig

ÖKUMENISCHE
KAMPAGNE

